

<b>Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
07:00	Yôga		Yôga		
07:15	Zumba 45'		Zumba 45'		Zumba 45'
08:00	Pilates 45'		Pilates 45'		Alongamento
09:15		Alongamento		Alongamento	
15:00					
15:15	Ritmos 45'		Ritmos 45'	ABS/ Jump 45'	
15:45					
16:00	Funcional Alongamento		Funcional Alongamento		
17:00		Jazz		Jazz	
18:00	Kids 45'	Capoeira	Kids 45'	Capoeira	Kids
18:30					
18:45	Pilates 45'		Pilates 45'		
19:00		Funcional 45'		Funcional 45'	
19:30	Bike 45'		Bike 45'		Morgante
19:45		Ritmos 45'		Ritmos 45'	
20:15	ABS 30'		ABS 30'		
20:30		Morgante adulto			
20:45	Step 30'		Step 30'		
21:15			Morgante Adulto		